

GYM Schnelsen

Mai 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag
<i>Fit in den Tag</i> Hania Pruski 08.30 Uhr	<i>Sport für 55+</i> Yildiz Köylüce 10.30 Uhr		<i>Gymnastik</i> Hania Pruski 09.00 Uhr			
<i>Rückenfit</i> Hania Pruski 09.30 Uhr	<i>Sport für 55+</i> Yildiz Köylüce 11.30 Uhr	<i>Sport für Frauen</i> Ulla Kutter 11.00 Uhr	<i>Fitness für Senioren</i> Hania Pruski 10.00 Uhr		<i>Yoga</i> <u>Gong-</u> <u>Meditation</u> Katarzyna Dolecka <i>Bitte</i> <i>Aushänge</i> <i>beachten!</i>	<i>Eltern-Kind-Workout</i> Yildiz Köylüce 10.00 Uhr
			<i>Sport für 55+</i> Yildiz Köylüce 11.30 Uhr			
<i>Afro-Tanz</i> Aminata Sarr 17.00 Uhr						
	<i>WingTsun</i> Erdal Eker 19.00 Uhr		<i>WingTsun</i> Erdal Eker 19.00 Uhr			

Einfach vorbeikommen und mitmachen! Pro Kurs zahlen Erwachsene 1,-€, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Katrin Lange (040 / 5387 9144)
 Koordinatorin GYM Schnelsen
 Graf-Johann-Weg 40, 22459 Hamburg
katrin.lange@sve-hamburg.de

Das Projekt GYM Schnelsen wird gefördert durch:
 Hamburg | Bezirksamt
 Eimsbüttel

